

# ノルディックウォーキングを楽しむ会！ 都筑ノルディックウォーキングクラブ(TNW)

平成28年度(H28年4月～H29年3月)活動予定



月	都筑ノルディックウォーキングクラブ(TNW) 定例会			
	第1土曜日	第2木曜日	第3月曜日	イベント
4	2日(土)	14日(木)	18日(月)	2日(土)午後 活動報告会・総会(雨天時も実施)
5	7日(土)	12日(木)	16日(月)	7日(土)三保市民の森 & 新治市民の森
6	4日(土)	9日(木)	20日(月)	
7	2日(土)	14日(木)	18日(月)	18日(月) NW終了後、暑気払い
8	お休み	お休み	お休み	
9	3日(土)	8日(木)	19日(月)	3日(土)No Return:都筑緑道巡り
10	1日(土)	13日(木)	17日(月)	
11	5日(土)	10日(木)	21日(月)	5日(土)No Return:都筑緑道巡り
12	3日(土)	8日(木)	19日(月)	3日(土)NWの後 昼食忘年会
1	7日(土)	12日(木)	16日(月)	7日(土)歩幅測定の後 NW
2	4日(土)	9日(木)	20日(月)	4日(土)No Return:都筑緑道巡り
3	4日(土)	9日(木)	20日(月)	4日(土)体力測定の後NW、体力測定は雨天時も実施

イベントに関しては、当日の天気・会場予約状況等により変更する事があります事 ご理解願います。

- ★ ANW会員あるいはTNW会員は、ANW & TNW双方の定例会に参加できます。
- ★ 集合場所・時間  
 TNW:都筑区役所1階ロビー 9時45分集合(受付開始9時30分より)  
 ANW:ピオラ市ヶ尾1階研修室 9時45分集合(受付開始9時30分より)  
 ANWのみ 7月と9月は、サマータイム適用にて集合時間を9:00とします。
- ★ 体験参加の方は、事前準備の必要がありますので 9時30分迄に集合願います。
- ★ 雨天及び雨天が予想される場合は中止する場合があります。お問合せは世話人まで。  
 東 (YNWS) 045-941-7624 ・ 090-6014-0585  
 小杉 (TNW) 045-943-1424 ・ 080-3501-7348  
 下司 (ANW) 045-912-5026 ・ 090-4590-3520

- ★ 入会費用 入会金 : 3,000円、年会費: 4,000円
- ★ 都筑NW と 青葉NWクラブの活動に関する情報はそれぞれ  
 ホームページに掲載させて頂いておりますのでご覧頂ければ幸いです。  
 TNW HP=> [都筑NWホームページ](#)  
 ANW HP=> [青葉NWホームページ](#)



都筑区役所



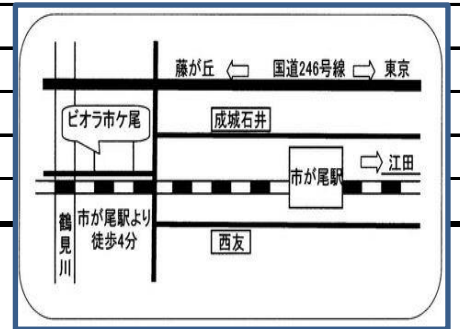
都筑NW結成7周年記念  
「NWで楽しむ紅葉の山中湖一周」

# ノルディックウォーキングを楽しむ会！ 青葉ノルディックウォーキングクラブ(ANW)

平成28年度(H28年4月～H29年3月)活動予定

青葉ノルディックウォーキングクラブ(ANW)定例会				
月	第2水曜日	第3木曜日	第4日曜日	備考欄
4	13日(水)	21日(木)	24日(日)	24日(日)総会
5	11日(水)	19日(木)	22日(日)	11日(水)旧荏田宿
6	8日(水)	16日(木)	26日(日)	
7	13日(水)	21日(木)	24日(日)	13日(水)暑気払昼食会 24日(日)体力測定
8	お休み	お休み	お休み	
9	14日(水)	15日(木)	25日(日)	14日(水)ロコモテスト 25日(日)四季の森公園
10	12日(水)	20日(木)	23日(日)	
11	9日(水)	17日(木)	27日(日)	27日(日)寺家ふるさと村
12	14日(水)	15日(木)	25日(日)	14日(水)昼食忘年会
1	11日(水)	19日(木)	22日(日)	11日(水)歩幅測定
2	8日(水)	16日(木)	26日(日)	26日(日)汁粉・健康講話
3	8日(水)	16日(木)	26日(日)	26日(日)昭和記念公園

ビオラ市ヶ尾 はこちら =>



## 都筑&青葉共通

月	横浜北NW振興会(YNWS)	神奈川健生NW(KNWC)	NW講習会など
4	7日(木)成瀬観桜NW	10日(日)海老名国分寺と三川公園芝桜	
5	30日(月)小机城址		5/8・15・22 美しが丘西体験講習
6		05日(日)真鶴半島	
7			
8			
9			17日(土)JNWA指導者養成・更新講習
10	24(月)-25日(火)ANW7周年記念NW(湯河原)	16日(日)多摩森林公園	
11		10日(木)～12日(土)宮崎&鹿児島NW	?NWフェスティバル ?山の内体験講習会 11/12・19・21 北山田体験講習会
12		04日(日)エキゾチック横浜いちょう並木	
1			
2		05日(日)逗子	
3			18日(土)JNWA指導者養成・更新講習