

ノルディックウォーキングを楽しむ会！ 都筑ノルディックウォーキングクラブ(TNW)

2017/2/25

平成29年度(H29年4月～H30年3月)活動予定



都筑ノルディックウォーキングクラブ(TNW)定例会				
月	第1土曜日	第2木曜日	第3月曜日	備考欄
4	1日(土)	13日(木)	17日(月)	01日(土)NWの後、午後 活動報告会・総会(雨天時も実施)
5	6日(土)	11日(木)	15日(月)	06日(土)No Return 都筑の緑道巡り
6	3日(土)	8日(木)	19日(月)	
7	1日(土)	13日(木)	17日(月)	17日(月)NWの後、昼食暑気払い
8	お休み	お休み	お休み	
9	2日(土)	14日(木)	18日(月)	18日(月)No Return 都筑の緑道巡り
10	7日(土)	12日(木)	16日(月)	07日(土)No Return 都筑の緑道巡り
11	4日(土)	9日(木)	20日(月)	04日(土)NWの後、午後 健康講話
12	2日(土)	14日(木)	18日(月)	18日(月)NWの後、昼食忘年会
1	6日(土)	11日(木)	15日(月)	
2	3日(土)	8日(木)	19日(月)	03日(土)NWの途中にて歩幅測定
3	3日(土)	8日(木)	19日(月)	03日(土)簡易体力測定後NW、簡易体力測定は雨天時も実施

イベントに関しては、当日の天気・会場予約状況等により変更する事があります事 ご理解願います。

- ★ ANW会員あるいはTNW会員は、ANW & TNW双方の定例会に参加できます。
- ★ 集合場所・時間
 TNW:都筑区役所1階ロビー 9時45分迄に集合(受付開始9時30分より)
 ANW:ピオラ市ケ尾1階研修室 9時45分迄に集合(受付開始9時30分より)
 ANWのみ 7月と9月は、サマータイム適用にて集合時間を9:00迄とします。
- ★ 体験参加の方は、事前準備の必要がありますので 9時30分迄に集合願います。
 体験参加費用:500円、ポールレンタル:500円を別途申し受けます。
- ★ 雨天及び雨天が予想される場合は中止する場合があります。お問合せは世話人まで。
 東 (YNWS) 045-941-7624 ・ 090-6014-0585
 小杉 (TNW) 045-943-1424 ・ 080-3501-7348
 下司 (ANW) 045-912-5026 ・ 090-4590-3520

- ★ 入会費用 入会金 : 3,000円、年会費: 4,000円
- ★ 都筑NW と 青葉NWクラブの活動に関する情報はそれぞれ
 ホームページに掲載させて頂いておりますのでご覧頂ければ幸いです。
 TNW HP=: [都筑NWホームページ](http://tnwc.iimdo.com/)
 ANW HP=: [青葉NWホームページ](http://tnwc.iimdo.com/)



都筑区役所



「TNW定例会 大塚・歳勝土遺跡公園にて」
平成27年12月3日(土)

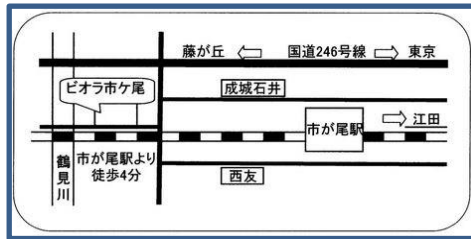
ノルディックウォーキングを楽しむ会！ 青葉ノルディックウォーキングクラブ(ANW)

2017/2/25

平成29年度(H29年4月～H30年3月)活動予定

青葉ノルディックウォーキングクラブ(ANW)定例会					
月	第2水曜日	第3木曜日	第4日曜日	備考欄	
4	12日(水)	20日(木)	23日(日)	12日市ヶ尾・長津田、20日総会	18日(木)SU
5	10日(水)	18日(木)	28日(日)	10日里山ガーデン	15日(木)SU
6	14日(水)	15日(木)	25日(日)	14日王禅寺	
7	12日(水)	20日(木)	23日(日)	12日暑気払い昼食会、23日簡易体力測定	
8	お休み	お休み	お休み		
9	13日(水)	21日(木)	24日(日)		
10	11日(水)	19日(木)	22日(日)		19日(木)SU
11	8日(水)	16日(木)	26日(日)	08日こどもの国～市ヶ尾、26日ロコモテスト	16日(木)SU
12	13日(水)	21日(木)	24日(日)	13日昼食忘年会	
1	10日(水)	18日(木)	28日(日)	10日歩幅測定	18日(木)SU
2	14日(水)	15日(木)	25日(日)	14日昭和記念公園、25日汁粉・健康講話	
3	14日(水)	15日(木)	25日(日)		15日(木)SU

ピオラ市ヶ尾はこちら =>



SU=>Step up講習
希望者は事前に世話人(下司)に申込下さい
募集人員4名以内
時間13:00～14:30
受講料500円

都筑&青葉共通

月	横浜北NW振興会(YNWS)	神奈川健生NW(KNWC)	NW講習会など
4		09日(日)真鶴半島	
5		14日(日)馬事公苑とオリンピック公園	★5/8・15・18美しが丘体験講習会 ★5/13・20・6/3中川西体験講習会 ★5/16・5/23恩田体験講習会
6			
7			
8			
9			16日(土)JNWA指導者養成・更新講習
10		01日(日)久里浜・花の国コスモス	★9月or10月 仲町台体験講習会
11	05日(日)忠臣蔵帰還コース	12日(日)玉川上水	★11/xx 山内体験講習会
12			
1			
2		18日(日)曾我梅林	
3			17日(土)JNWA指導者養成・更新講習